



Canadian
Collaborative
Mental Health
Initiative

Initiative
canadienne de
collaboration en
santé mentale



No 12

VUE D'ENSEMBLE

État actuel des soins de santé mentale axés sur la collaboration

Qu'est-ce que la recherche, l'examen de la documentation, les sondages et les consultations peuvent nous apprendre au sujet de l'état actuel des soins de santé mentale axés sur la collaboration ?

On prend de plus en plus conscience de l'importance cruciale de la prestation de services de santé mentale de qualité dans le contexte des soins de santé primaires. Cet aperçu fournit une synthèse de neuf documents commandés par l'Initiative canadienne de collaboration en santé mentale afin de déterminer l'état actuel des soins de santé mentale axés sur la collaboration.

Les faits

- Près de un Canadien sur cinq est touché par une maladie mentale quelconque chaque année.
- De nombreux Canadiens ne reçoivent aucun service de santé mentale professionnel. La plupart des Canadiens qui cherchent de l'aide consultent leur médecin de famille ou un autre prestataire de soins de santé primaires.
- Les prestataires de soins de santé n'ont peut-être pas les connaissances, les compétences ou le temps nécessaires pour fournir des soins de santé mentale.
- Les usagers n'ont peut-être pas accès à toute la gamme de services de santé mentale en raison d'un manque de sensibilisation et de coordination chez les prestataires de soins de santé primaires.

La recherche

- L'intérêt manifesté à l'égard des soins de santé mentale axés sur la collaboration est à la hausse sur la scène internationale.
- Les provinces et les territoires canadiens jouent tous un rôle dans la réforme des soins de santé primaires et des soins de santé mentale.
- Les Autochtones et les communautés rurales ou isolées sont confrontés à des défis particuliers liés à l'accès aux services de santé mentale.
- Les possibilités d'éducation formelle en collaboration interdisciplinaire sont limitées.
- La documentation fait état de nombreux avantages associés aux soins de santé mentale axés sur la collaboration — pour les usagers, les prestataires de soins et le système de santé en général.

L'expérience

- Les soins de santé mentale axés sur la collaboration prennent de l'ampleur au Canada sous différentes approches.
- De nouvelles possibilités sont créées pour permettre le transfert de connaissances parmi les prestataires de soins de santé primaires, les spécialistes en santé mentale, les usagers, les familles et les aidants naturels.
- Les initiatives en matière de soins de santé axés sur la collaboration nécessitent un soutien accru dans le domaine du financement, des politiques gouvernementales et de la formation.
- La participation des usagers, des familles et des aidants naturels à la prestation de soins de santé mentale axés sur la collaboration est une tendance croissante qui doit être renforcée.

Ce document fournit un sommaire du rapport intitulé *État actuel des soins de santé mentale axés sur la collaboration*.

Le rapport est publié en français et en anglais. Visitez notre site Web à www.iccsm.ca, ou communiquez avec le :

Secrétariat de l'ICCSM
Tél. : 905 629-0900
Courriel : info@iccsm.ca

Les opinions exprimées dans cette publication sont celles du secrétariat de l'ICCSM et ne reflètent pas nécessairement celles des organisations membres de l'ICCSM ou de Santé Canada.

Le financement de l'ICCSM provient du Fonds pour l'adaptation des soins primaires de Santé Canada.