



Canadian  
Collaborative  
Mental Health  
Initiative

Initiative  
canadienne de  
collaboration en  
santé mentale



No 5

## VUE D'ENSEMBLE

### Soins de santé mentale axés sur la collaboration dans le contexte des soins de santé primaires : Un examen des initiatives canadiennes

**Êtes-vous intéressé à créer des liens et à échanger de l'information avec d'autres partenaires en soins de santé qui oeuvrent pour améliorer la qualité des soins de santé mentale au Canada ?**

Partout au Canada, on procède à la mise en oeuvre de plusieurs approches de la prestation de soins de santé mentale axés sur la collaboration dans le contexte des soins de santé primaires. Les partenaires en soins de santé, y compris une vaste gamme de prestataires de soins de santé primaires et de soins de santé mentale, ainsi que des usagers, des familles et des aidants naturels, travaillent ensemble afin de fournir des services exceptionnels et homogènes qui répondent aux besoins des usagers en matière de santé mentale.

Ce document se veut une ressource exhaustive visant à aider les prestataires de soins, les planificateurs et les responsables des politiques à élaborer des initiatives en matière de soins de santé mentale axés sur la collaboration ainsi qu'à améliorer les initiatives existantes. L'analyse s'appuie sur des descriptions provenant de plus de 100 initiatives en soins de santé mentale axés sur la collaboration au Canada. Ces initiatives comprennent les centres de santé communautaires en milieu urbain, les programmes destinés aux enfants et aux adolescents, les équipes d'approche en gériatrie, les programmes d'enseignement, les programmes appuyant la transition des hôpitaux psychiatriques aux soins primaires, les cliniques pour les troubles psychiques et les programmes visant les communautés autochtones.

#### Principales constatations

- Environ 90 % des initiatives recensées ont effectué des évaluations de leurs activités, comprenant des mesures du niveau de satisfaction des prestataires ou des usagers ou des mesures des résultats cliniques, ou les deux.
- Typiquement, une initiative en soins de santé mentale axés sur la collaboration comprend un médecin, un psychiatre et/ou un travailleur social ou une infirmière. De nombreuses initiatives semblent tendre vers le partage de locaux entre les partenaires en soins de santé et l'élargissement de la gamme de partenaires en soins de santé faisant partie de l'équipe de collaboration.
- On répond aux besoins des usagers en tenant compte de leurs préférences et de leurs valeurs dans l'élaboration de leur plan de traitement et dans l'évaluation des services offerts par l'initiative. La tendance démontre que les usagers participent de plus en plus à la mise sur pied et à la gouvernance des initiatives.

Ce document fournit un sommaire du rapport intitulé *Soins de santé mentale axés sur la collaboration dans le contexte des soins de santé primaires : Un examen des initiatives canadiennes*.

Le rapport est publié en français et en anglais. Visitez notre site Web à [www.iccsm.ca](http://www.iccsm.ca), ou communiquez avec le :

Secrétariat de l'ICCSM  
Tél. : 905 629-0900  
Courriel : [info@iccsm.ca](mailto:info@iccsm.ca)

Les opinions exprimées dans cette publication sont celles du secrétariat de l'ICCSM et ne reflètent pas nécessairement celles des organisations membres de l'ICCSM ou de Santé Canada.

Le financement de l'ICCSM provient du Fonds pour l'adaptation des soins de santé primaires de Santé Canada.